

"Утверждаю"

ООО "Темас"

Директор  Лебедева М.С./

Директор  Кузнецова Н.С./

"Согласовано"

МАОУ "СОШ № 42" г.Перми

Дополнительное питание детей 12-18 лет (весна-лето вариант №2)

Меню на 28.04.2022 года (День 4)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г					Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
				Б	Ж	У	Калории, ккал	В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Мг	Fe	

Завтрак "Лакомка" (День 4,)

№47/ЕСТ Н2018	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	0,86	1,37	10,18	8,55	131,31	0,06	0,04	10,50		23,86	45,12	20,05	0,86	
№34/ЕС ТН2018/3	КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ"	100	1,18	16,43	14,86	11,76	246,57	0,07	0,18	0,91		25,00	34,66	176,30	23,07	2,44
№384/ЕС ТН2018/5	РИС ОТВАРНОЙ.	180	4,76	4,56	6,51	47,58	267,16	0,05	0,04			32,40	8,73	99,00	32,18	0,67
№492/ЕС ТН2018/5	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ /С ВИТАМИНОМ	200	2,97	0,55	0,03	29,72	121,31	0,01	0,01	0,50		28,20	19,25	7,50	1,55	
№110/П2 013/изд.5	ХЛЕБ 2 КУС.	2кус/60	2,57	4,71	0,72	25,68	128,40	0,08	0,03			13,80	57,90	17,40	1,53	
№555/П2 013/5	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ.	50	3,08	3,48	5,88	30,82	190,08	0,06	0,04			30,85	8,46	36,42	5,65	0,48

Итого по подменю: 1111,00 15,42 31,10 38,18 154,11 1084,83 0,33 0,34 11,91 88,25 117,71 433,99 105,85 7,53

Зав. производ.  /Миронов К.В./

Калькулятор  Назарич Т.С./